

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



День № 24
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«26» 04 2024

1-4 класс

24	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	260м	Гуляш (из свинины)	202,14	8,96	18,04	0,93	75	48,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	233,55	5,81	6,87	37,07	150	20,00
3	493п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			691,17	18,97	25,23	98,47	665	119,05

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



День № 24

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

24	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	166,33	9,74	9,20	11,10	200	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	186,39	5,41	13,88	9,8	90	56,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных.	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			830,1	31,2	26,43	119,08	770	153,55

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 24
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

« 26 » 04 20 24.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

24	№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	260м	Гуляш (из свинины)	224,98	9,52	20,33	0,93	75	58,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	25,00
			746,25	21,05	26,46	108,45	705	119,05
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	238,53	8,54	16,18	14,65	250	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	38,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1107,7	36,1	39,4	153,01	1050	144,50

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 24

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

« 26 » 04 20 24.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

24	№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	238,53	8,54	16,18	14,65	250	35,00
3	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе	238,31	6,68	18,87	10,277	100	47,05
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1107,7	36,1	39,4	153,01	1050	153,55
		Полдник						
1	ан тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	516п	Ряженка	108,00	5,8	5	8,4	200	50,00
			395,88	16,47	15,96	44,58	350	110,00

Зав.производством

Утверждаю
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецов Н.В.



День № 24
 1й-вариант

Директор



обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в трудной жизненной ситуации, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 26 » 04 2024 г.

1-4 класс

№ 12	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	223м	Запеканка из творога с молоком сгущенным	408,54	25,52	18,33	34,07	150	68,05
2	493п	Чай с сахаром <i>милочай</i>	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			661,63	29,66	18,65	94,33	590	119,05

Зав.производством _____