

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №22  
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели :

«24» 04

2024

1-4 класс

| 22 | № рец | Наименование                                    | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход      | Цена          |
|----|-------|-------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
|    |       | <b>Завтрак</b>                                  |               |              |              |              |            |               |
| 1  | 15м   | Сыр (порционно)                                 | 72,80         | 4,64         | 5,9          | 0            | 20         | 23,00         |
| 2  | 14м   | Масло сливочное (порциями)                      | 74,80         | 0,05         | 8,25         | 0,08         | 10         | 16,00         |
| 3  | 174м  | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 345,19        | 7,59         | 13,02        | 49,22        | 230        | 64,05         |
| 4  | 493п  | Чай с сахаром                                   | 61,09         | 0,1          | 0            | 15,18        | 200        | 10,00         |
| 5  | 108п  | Хлеб пшеничный                                  | 82            | 3,04         | 0,32         | 19,68        | 40         | 6,00          |
|    |       |                                                 | <b>635,88</b> | <b>15,42</b> | <b>27,49</b> | <b>84,16</b> | <b>500</b> | <b>119,05</b> |

Зав.производством

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №22

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели :

«24» 04

2024

1-4 класс

| 22 | № рец        | Наименование                                 | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход      | Цена          |
|----|--------------|----------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
|    |              | <b>Обед</b>                                  |               |              |              |              |            |               |
| 1  | 71м 70м 133м | Овощи                                        | 14,4          | 0,66         | 0,12         | 2,28         | 60         | 16,00         |
| 2  | 96м          | Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной | 144,37        | 3,94         | 8,65         | 12,61        | 200        | 35,00         |
| 3  | 268м         | Котлеты мясные                               | 274,27        | 10,23        | 20,45        | 13,5         | 90         | 51,55         |
| 4  | 453м         | Соус томатный                                | 22,97         | 0,38         | 1,257        | 2,45         | 30         | 5,00          |
| 5  | 203м         | Макаронные изделия отварные                  | 233,55        | 5,81         | 6,87         | 37,07        | 150        | 20,00         |
| 6  | 348м         | Напиток из кураги                            | 113,58        | 0,93         | 0,05         | 27,14        | 180        | 12,00         |
| 7  | 108п         | Хлеб пшеничный                               | 82            | 3,04         | 0,32         | 19,68        | 40         | 6,00          |
| 8  | 109п         | Хлеб ржаной                                  | 99            | 3,30         | 0,60         | 19,8         | 50         | 8,00          |
|    |              |                                              | <b>984,14</b> | <b>28,29</b> | <b>38,31</b> | <b>134,5</b> | <b>800</b> | <b>153,55</b> |

Зав.производством

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
Директор  
(подпись)

День № 22  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

| День недели : |              |                                                 | « 24 » 04 2024 | ОВЗ: имена 1-4 класс |              |               |             |               |
|---------------|--------------|-------------------------------------------------|----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
| 22            | № рец        | Наименование                                    | Ккал           | Б                    | Ж            | У             | Выход       | Цена          |
|               |              | <b>Завтрак</b>                                  |                |                      |              |               |             |               |
| 1             | 15м          | Сыр (порционно)                                 | 72,80          | 4,64                 | 5,9          | 0             | 20          | 23,00         |
| 2             | 14м          | Масло сливочное (порциями)                      | 149,60         | 0,1                  | 16,5         | 0,16          | 20          | 16,00         |
| 3             | 174м         | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 381,39         | 8,59                 | 15,63        | 55,48         | 260         | 64,05         |
| 4             | 493п         | Чай с сахаром                                   | 61,09          | 0,1                  | 0            | 15,18         | 200         | 10,00         |
| 5             | 108п         | Хлеб пшеничный                                  | 102,5          | 3,8                  | 0,4          | 24,6          | 50          | 6,00          |
|               |              |                                                 | <b>767,38</b>  | <b>17,23</b>         | <b>38,43</b> | <b>95,42</b>  | <b>550</b>  | <b>119,05</b> |
|               |              | <b>Обед</b>                                     |                |                      |              |               |             |               |
| 1             | 71м 70м 133м | Овощи                                           | 24,0           | 1,10                 | 0,20         | 3,80          | 100         | 16,00         |
| 2             | 96м          | Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной    | 155,12         | 4,35                 | 8,21         | 15,91         | 250         | 35,00         |
| 3             | 268м         | Котлеты мясные                                  | 304,75         | 11,37                | 22,72        | 15            | 100         | 33,00         |
| 4             | 453м         | Соус томатный                                   | 28,41          | 0,61                 | 1,08         | 3,99          | 30          | 5,00          |
| 5             | 203м         | Макаронные изделия отварные                     | 247,68         | 6,63                 | 5,73         | 42,34         | 180         | 20,00         |
| 6             | 348м         | Напиток из кураги                               | 113,58         | 0,93                 | 0,05         | 27,14         | 180         | 12,00         |
| 7             | 108п         | Хлеб пшеничный                                  | 102,5          | 3,8                  | 0,4          | 24,6          | 50          | 6,00          |
| 8             | 109п         | Хлеб ржаной                                     | 118,8          | 3,96                 | 0,72         | 23,76         | 60          | 8,00          |
| 8             | 338м 389м    | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)       | 64,50          | 1,35                 | 0,3          | 12,15         | 130         | 9,50          |
|               |              |                                                 | <b>1159,3</b>  | <b>34,1</b>          | <b>39,41</b> | <b>168,69</b> | <b>1080</b> | <b>144,50</b> |

Зав.производством

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
Директор  
(подпись)

День № 22

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

| День недели |              | « 24 » 04 2024                               |        | ОВЗ: имена 1-4 класс |       |        |       |        |
|-------------|--------------|----------------------------------------------|--------|----------------------|-------|--------|-------|--------|
| 22          | № рец        | Наименование                                 | Ккал   | Б                    | Ж     | У      | Выход | Цена   |
|             |              | Обед                                         |        |                      |       |        |       |        |
| 1           | 71м 70м 133м | Овощи                                        | 24,0   | 1,10                 | 0,20  | 3,80   | 100   | 16,00  |
| 2           | 96м          | Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной | 155,12 | 4,35                 | 8,21  | 15,91  | 250   | 35,00  |
| 3           | 268м         | Котлеты мясные                               | 304,75 | 11,37                | 22,72 | 15     | 100   | 42,05  |
| 4           | 453м         | Соус томатный                                | 28,41  | 0,61                 | 1,08  | 3,99   | 30    | 5,00   |
| 5           | 203м         | Макаронные изделия отварные                  | 247,68 | 6,63                 | 5,73  | 42,34  | 180   | 20,00  |
| 6           | 348м         | Напиток из кураги                            | 113,58 | 0,93                 | 0,05  | 27,14  | 180   | 12,00  |
| 7           | 108п         | Хлеб пшеничный                               | 102,5  | 3,8                  | 0,4   | 24,6   | 50    | 6,00   |
| 8           | 109п         | Хлеб ржаной                                  | 118,8  | 3,96                 | 0,72  | 23,76  | 60    | 8,00   |
| 9           | 338м 389м    | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)    | 64,50  | 1,35                 | 0,3   | 12,15  | 130   | 9,50   |
|             |              |                                              | 1159,3 | 34,1                 | 39,41 | 168,69 | 1080  | 153,55 |
|             |              | Полдник                                      |        |                      |       |        |       |        |
| 1           | ап тк 88     | Выпечка сдобная                              | 287,88 | 10,67                | 10,96 | 36,18  | 150   | 60,00  |
| 2           | 517п         | Йогурт                                       | 113,02 | 5,6                  | 5     | 9,02   | 200   | 50,00  |
|             |              |                                              | 400,9  | 16,27                | 15,96 | 45,2   | 350   | 110,00 |

Зав.производством

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День № 22  
1й-вариант

обучающихся в развивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных и малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

« 24 » 04 2021. 1-4 класс

| День недели : |       |                              |        |       |       |       |       |        |
|---------------|-------|------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| № 9           | № рец | Наименование                 | Ккал   | Б     | Ж     | У     | Выход | Цена   |
|               |       | <b>Завтрак</b>               |        |       |       |       |       |        |
| 1             | 291м  | Плов (из мяса птицы)         | 302,66 | 14,75 | 13,83 | 29,73 | 190   | 68,05  |
| 2             | 493п  | Чай с сахаром лимон          | 61,09  | 0,1   | 0     | 15,18 | 200   | 10,00  |
| 3             | 108п  | Хлеб пшеничный               | 82,00  | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 40    | 6,00   |
| 4             | 389м  | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п | 110,00 | 1     | 0     | 25,4  | 200   | 35,00  |
|               |       |                              | 555,75 | 18,89 | 14,15 | 89,99 | 630   | 119,05 |

Зав.производством