

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
Директор  
(подпись)

С.Н. Мамиева

День № 14  
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 12 » 04 2024. 1-4 класс

| 14 | № рец        | Наименование                                 | Ккал       | Б            | Ж            | У           | Выход      | Цена          |
|----|--------------|----------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------|------------|---------------|
|    |              | <b>Завтрак</b>                               |            |              |              |             |            |               |
| 1  | 290м         | Мясо птицы тушенное в соусе                  | 205,05     | 15,15        | 15,12        | 2,01        | 75         | 48,05         |
| 2  | 305м         | Рис припущенный                              | 228,368    | 3,94         | 5,18         | 41,48       | 160        | 20,00         |
| 3  | 493п         | Чай с сахаром                                | 61,09      | 0,1          | 0            | 15,18       | 200        | 10,00         |
| 4  | 338м<br>389м | Фрукты свежие<br>(или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50      | 1,35         | 0,3          | 12,15       | 150        | 35,00         |
| 5  | 108п         | Хлеб пшеничный                               | 82         | 3,04         | 0,032        | 19,68       | 40         | 6,00          |
|    |              |                                              | <b>641</b> | <b>23,58</b> | <b>20,63</b> | <b>90,5</b> | <b>625</b> | <b>119,05</b> |

Зав.производством

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
Директор  
(подпись)

С.Н. Мамиева

День № 14

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 12 » 04 2024. 1-4 класс

| 14 | № рец      | Наименование                             | Ккал          | Б            | Ж            | У             | Выход      | Цена          |
|----|------------|------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
|    |            | <b>Обед</b>                              |               |              |              |               |            |               |
| 1  | 70м<br>71м | Овощи                                    | 11,42         | 0,57         | 0,09         | 1,89          | 60         | 16,00         |
| 2  | 104м       | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 166,33        | 9,74         | 9,20         | 11,10         | 200        | 35,00         |
| 3  | 250м       | Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе   | 223,17        | 8,49         | 19,63        | 2,99          | 90         | 56,55         |
| 4  | 171м       | Каша гречневая рассыпчатая               | 218,68        | 8,94         | 2,34         | 40,54         | 150        | 20,00         |
| 5  | 520п       | Напиток из плодов или ягод замороженных  | 66,28         | 0,2          | 0            | 16,27         | 180        | 12,00         |
| 6  | 108п       | Хлеб пшеничный                           | 82            | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 40         | 6,00          |
| 7  | 109п       | Хлеб ржаной                              | 99            | 3,3          | 0,6          | 19,8          | 50         | 8,00          |
|    |            |                                          | <b>866,88</b> | <b>34,28</b> | <b>32,18</b> | <b>112,23</b> | <b>770</b> | <b>153,55</b> |

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

## День № 14 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 12 » 04 2024. ОВЗ Имена 1-4 класс

| 14 | № рец        | Наименование                              | Ккал          | Б            | Ж            | У             | Выход       | Цена          |
|----|--------------|-------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
|    |              | <b>Завтрак</b>                            |               |              |              |               |             |               |
| 1  | 290м         | Мясо птицы тушенное в соусе               | 205,05        | 15,15        | 15,12        | 2,01          | 75          | 48,05         |
| 2  | 305м         | Рис припущенный                           | 254,81        | 4,39         | 5,82         | 46,2          | 180         | 20,00         |
| 3  | 493п         | Чай с сахаром                             | 61,09         | 0,1          | 0            | 15,18         | 200         | 10,00         |
| 4  | 338м<br>389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50         | 1,35         | 0,3          | 12,15         | 150         | 35,00         |
| 5  | 108п         | Хлеб пшеничный                            | 102,5         | 3,8          | 0,4          | 24,6          | 50          | 6,00          |
|    |              |                                           | <b>686,21</b> | <b>18,79</b> | <b>22,2</b>  | <b>114,48</b> | <b>685</b>  | <b>119,05</b> |
|    |              | <b>Обед</b>                               |               |              |              |               |             |               |
| 1  | 70м<br>71м   | Овощи                                     | 19,0          | 0,95         | 0,15         | 3,15          | 100         | 16,00         |
| 2  | 104м         | Суп картофельный с мясными фрикадельками  | 238,53        | 8,54         | 16,18        | 14,65         | 250         | 35,00         |
| 3  | 241м         | Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе    | 329,54        | 13,37        | 28,85        | 3,95          | 100         | 38,00         |
| 4  | 171м         | Каша гречневая рассыпчатая                | 259,79        | 10,62        | 2,78         | 48,16         | 180         | 20,00         |
| 5  | 520п         | Напиток из плодов или ягод замороженных   | 66,28         | 0,2          | 0            | 16,27         | 180         | 12,00         |
| 6  | 108п         | Хлеб пшеничный                            | 102,5         | 3,8          | 0,4          | 24,6          | 50          | 6,00          |
| 7  | 109п         | Хлеб ржаной                               | 118,8         | 3,96         | 0,72         | 23,76         | 60          | 8,00          |
| 8  | 338м<br>389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50         | 1,35         | 0,3          | 12,15         | 130         | 9,50          |
|    |              |                                           | <b>1198,9</b> | <b>42,79</b> | <b>49,38</b> | <b>146,69</b> | <b>1050</b> | <b>144,50</b> |

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

## День № 14

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 12 » 04 2024. ОВЗ Имена 1-4 класс

| 14 | № рец        | Наименование                              | Ккал          | Б            | Ж            | У             | Выход       | Цена          |
|----|--------------|-------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
|    |              | <b>Обед</b>                               |               |              |              |               |             |               |
| 1  | 70м<br>71м   | Овощи                                     | 19,0          | 0,95         | 0,15         | 3,15          | 100         | 16,00         |
| 2  | 104м         | Суп картофельный с мясными фрикадельками  | 238,53        | 8,54         | 16,18        | 14,65         | 250         | 35,00         |
| 3  | 241м         | Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе    | 329,54        | 13,37        | 28,85        | 3,95          | 100         | 47,05         |
| 4  | 171м         | Каша гречневая рассыпчатая                | 259,79        | 10,62        | 2,78         | 48,16         | 180         | 20,00         |
| 5  | 520п         | Напиток из плодов или ягод замороженных   | 66,28         | 0,2          | 0            | 16,27         | 180         | 12,00         |
| 6  | 108п         | Хлеб пшеничный                            | 102,5         | 3,8          | 0,4          | 24,6          | 50          | 6,00          |
| 7  | 109п         | Хлеб ржаной                               | 118,8         | 3,96         | 0,72         | 23,76         | 60          | 8,00          |
| 8  | 338м<br>389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50         | 1,35         | 0,3          | 12,15         | 130         | 9,50          |
|    |              |                                           | <b>1198,9</b> | <b>42,79</b> | <b>49,38</b> | <b>146,69</b> | <b>1050</b> | <b>153,55</b> |
|    |              | <b>Полдник</b>                            |               |              |              |               |             |               |
| 1  | ап тк 88     | Выпечка сдобная                           | 287,88        | 10,67        | 10,96        | 36,18         | 150         | 60,00         |
| 2  | 516п         | Ряженка                                   | 108,00        | 5,8          | 5            | 8,4           | 200         | 50,00         |
|    |              |                                           | <b>395,88</b> | <b>16,47</b> | <b>15,96</b> | <b>44,58</b>  | <b>350</b>  | <b>110,00</b> |

Зав.производством

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



С.Н. Мамеева  
(подпись)

## День № 14 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

| День недели : |       | « 12 » 04 2024г.                                |        |       |       | 1-4 класс |       |        |
|---------------|-------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-----------|-------|--------|
| № 14          | № рец | Наименование                                    | Ккал   | Б     | Ж     | У         | Выход | Цена   |
|               |       | Завтрак                                         |        |       |       |           |       |        |
| 1             | 300п  | Яйца вареные                                    | 62,80  | 5,08  | 4,6   | 0,28      | 40    | 23,00  |
| 2             | 174м  | Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным | 310,48 | 6,32  | 11,33 | 45,59     | 220   | 80,05  |
| 3             | 493п  | Чай с сахаром                                   | 61,09  | 0,1   | 0     | 15,18     | 200   | 10,00  |
| 4             | 108п  | Хлеб пшеничный                                  | 82     | 3,04  | 0,32  | 19,68     | 40    | 6,00   |
|               |       |                                                 | 516,37 | 14,54 | 16,25 | 80,73     | 500   | 119,05 |

Зав.производством \_\_\_\_\_