

Утверждаю:
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



С.Н.Мамеев

(подпись)

День № 13 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«11» 04

2024.

1-4 класс

13	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	223М	Запеканка из творога с молоком сгущенным	408,54	25,52	18,33	34,07	150	68,05
2	494л	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			664,2	29,72	18,65	94,54	590	119,05

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



С.Н.Мамеев

(подпись)

День № 13

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«11» 04

2024.

1-4 класс

13	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	126,54	3,95	6,89	12,11	200	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	439,38	15,21	31,74	23,04	240	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,85	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			809,17	25,98	39,61	89,6	770	153,55

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директора С.Н. Маринин

День № 13
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели :		« 11 » 04 2024 г.				ОВЗ Исмена 1-4 класс		
13	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	222м	Запеканка из творога с молоком сгущенным	478,25	33,16	23,46	31,98	180	78,05
2	493п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	25,00
			754,23	38,12	23,86	97,37	630	119,05
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	14,00	0,80	0,10	2,50	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	67,50
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,85	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
			928,65	28,9	40,61	115,01	890	144,50

Зав. производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директора С.Н. Маринин
(подпись)

День № 13

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели :		« 11 » 04 2024				ОВЗ Исмена 1-4 класс		
13	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	14,00	0,80	0,10	2,50	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом,сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	495,96	15,95	32,24	35,35	250	76,55
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,85	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
			928,65	28,9	40,61	115,01	890	153,55
		Полдник						
1	ап тн 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	110,00

Зав. производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛДЭРА"
Кузнецова Н.В.



День № 13 1й-вариант

Согласовано:
Директор *С.Н. Иванчик*
(подпись)
МАОУ НОШ № 7
города
Южно-Сахалинска



обучающихся освоивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :		«11» 04 2024г.				1-4 класс		
№ 13	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	204м	Макароны отварные с сыром	305,05	11,13	13,59	34,13	170	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или) сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			515,03	15,68	13,92	81,35	560	119,05

Зав.производством _____