

Утверждаю
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День № 12
2й-вариант



Согласовано:

Директор

(подпись)

С. Н. Мокшанова

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 10 » 04 2024

1-4 класс

12	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	260м	Гуляш (из свинины)	202,14	8,96	18,04	0,93	75	48,05
2	305м	Рис припущенный	228,368	3,94	5,18	41,48	160	20,00
3	493п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			685,99	17,1	23,54	102,88	675	119,05

Зав.производством

Утверждаю
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День № 12



Согласовано:

Директор

(подпись)

С. Н. Мокшанова

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 10 » 04 2024

1-4 класс

12	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	144,37	3,94	8,65	12,61	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
			969,27	31,42	33,78	138,0	800	153,55

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №12
2й-вариант



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели :		« 10 » 04	20 21	ОВЗ Имена 1-4 класс				
12	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	260м	Гуляш (из свинины)	224,98	9,52	20,33	0,93	75	58,05
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	25,00
			755,77	18,87	26,55	112,52	705	119,05
		Обед						
1	71м 70м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	35,00
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	33,00
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1166,0	37,86	36,64	173,0	1080	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №12



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:			« 10 » 04	2021	ОВЗ Имена 1-4 класс			
12	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	35,00
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	42,05
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1166,0	37,86	36,64	173,0	1080	153,55
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	516п	Ряженка	108,00	5,8	5	8,4	200	50,00
			395,88	16,47	15,96	44,58	350	110,00

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День № 12
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

День недели:

№ 12	№ рец	Наименование	« 10 » 04 2024 г.	1-4 класс				
		Завтрак	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
1	223м	Запеканка из творога с молоком сгущенным	408,54	25,52	18,33	34,07	150	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			661,63	29,66	18,65	94,33	590	119,05

Зав. производством _____