

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

С. Н. Мамеева

День № 11
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

11	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	293м	Курица запеченная в сметане	197,53	14,26	15,58	1,043	60	48,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	233,55	5,81	6,87	37,07	150	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			641,06	24,62	22,78	85,33	600	119,05

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

С. Н. Мамеева

День № 11
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

11	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	293м	Курица запеченная в сметане	253,72	18,18	20,08	0,05	80	48,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			731,88	31,12	26,51	94,53	660	119,05
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	82м	Борщ с мясом ,сметаной	156,44	4,09	10,34	11,56	250	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	517,26	16,87	32,42	39,36	250	58,00
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1044,78	31,22	44,33	130,85	1020	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *С. Н. Макашова*



День №11

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«09» 04 2024. 1-4 класс

11	№ реч	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	137,18	3,73	9,41	9,21	200	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	488,632	14,35	24,45	52,46	240	76,55
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			884,51	25,19	34,87	119,31	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *С. Н. Макашова*



День №11

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«09» 04 2024. ОВЗ Имена 1-4 класс

11	№ реч	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	156,44	4,09	10,34	11,56	250	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	517,26	16,87	32,42	39,36	250	67,05
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1044,78	31,22	44,33	130,85	1020	153,55
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	110,00

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО «АЛЛЕГРА»

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



День № 11
1й-вариант

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«09» 04

20.21.

1-4 класс

№ 11	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант	133,75	4,64	9,84	6,61	50	45,05
2	16.20	Соус томатный	28,46	0,61	1,08	4	25	3,00
3	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или) сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108г	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			590,87	18,74	13,88	98,37	615	119,05

Зав.производством _____