

Утверждаю
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

С. Н. Влащенко

День № 10
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 08 » 04 2024

1-4 класс

10	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	279м	Тефтели мясные 2й вариант	133,75	4,64	9,84	6,61	50	45,05
2	16.20 п/ф	Соус томатный	28,46	0,61	1,08	4	25	3,00
3	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	159,03	3,41	4,32	26,51	160	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			528,83	13,15	15,86	84,13	625	119,05

Зав.производством

Утверждаю
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

С. Н. Влащенко

День № 10

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 08 » 04 2024

1-4 класс

10	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	126,54	3,95	6,89	12,11	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	171,76	11,91	10,9	6,42	90	56,55
4	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			772,92	26,71	23,98	114,85	780	153,55

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

С.Н. Маршинец



День № 10 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 08 » 04 2024

ОВЗ Имена 1-4 класс

10	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант	169,66	5,49	13,41	6,71	60	45,05
2	п/ф	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	25	3,00
3	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	178,9	3,84	4,86	29,82	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			605,06	15,19	20,05	92,45	665	119,05
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	38,00
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			964,04	32,87	27,87	146,15	1050	144,50

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

С.Н. Маршинец



День №10

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 08 » 04 2024

ОВЗ Имена 1-4 класс

10	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	143,54	4,39	7,15	15,33	250	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	207,03	14,03	13,33	7,49	100	47,05
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			964,04	32,87	27,87	146,15	1050	153,55
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	516п	Кефир	106,00	5,8	5	8	200	50,00
			393,88	16,47	15,96	44,18	350	110,00

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директора

(подпись)



День № 10 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 08 » 07

2024.

1-4 класс

№ 16	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	291м	Плов (из свинины)	473,73	15,24	30,89	33,57	190	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие сок фруктовый 0,2 т/п) (или	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			681,32	19,73	31,51	80,58	580	119,05

Зав.производством _____