

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *С.Н. Моршинева*
(подпись)



День № 8
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«04» 04 2024.

1-4 класс

г	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	251м	Поджарка из свинины	307,72	10,99	27,47	3,92	75	48,05
2	305м	Рис припущенный	228,368	3,94	5,18	41,48	160	20,00
3	494л	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			746,07	19,48	33,27	92,62	625	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *С.Н. Моршинева*
(подпись)



День № 8

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«04» 04 2024.

1-4 класс

г	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	106м	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	129,53	12,92	3,07	12,39	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	431,05	13,6	31,05	23,98	240	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			809,04	33,8	35,12	91,62	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "Аллегра"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

С.Н. Маминев

День № 8
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

8	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	259м	Поджарка из свинины	307,72	10,99	27,47	3,92	75	48,05
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
3	493п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			793,01	20,69	33,99	102,26	655	119,05
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	106м	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	161,91	16,15	3,83	15,49	250	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	476,85	15,66	36,62	20,74	250	67,50
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
			933,12	40,83	41,69	101,36	890	144,50

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "Аллегра"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

С.Н. Маминев

День № 8

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

8	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	106м	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	161,91	16,15	3,83	15,49	250	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	476,85	15,66	36,62	20,74	250	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
			933,12	40,83	41,69	101,36	890	153,55
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	110,00

Зав.производством

Утверждаю:

Утверждаю:
Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

М.И. Макишев
(подпись)



День № 8 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«04»

04

2024 г.

1-4 класс

№ 8	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	204м	Макароны отварные с сыром	305,05	11,13	13,59	34,13	170	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие сок фруктовый 0,2 т/п) (или	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			515,03	15,68	14,21	81,35	560	119,05

Зав.производством